



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
LANCHE MANHÃ		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
		Mamão + pão	Pera + pão	Abacate + biscoito	Banana + pão
ALMOÇO		Ovo cozido com batata doce, beterraba, vagem, couve, arroz e feijão	Carne moída com abóbora, batata doce, vagem, couve, macarrão	Peixe com mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve, arroz e feijão	Frango com batata, cenoura, chuchu, repolho, panqueca
		Salada de frutas	Melão	Melancia	maçã
LANCHE TARDE		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
		Pera	Banana	Pera	Mamão
JANTAR		Frango com batata, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão	Ovo cozido com cenoura, chuchu, batata, couve, arroz e feijão	Pernil com chuchu, batata, abóbora, espinafre e arroz	Carne com batata, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão
		Mamão	Maçã	Uva	Abacaxi
		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Fórmula Infantil



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07/09/2026		08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
LANCHE MANHÃ	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
		Pera + biscoito	Abacate + biscoito	Banana + Pão	Mamão + biscoito
ALMOÇO		Frango com batata doce, abóbora, beterraba, espinafre, macarrão	Pernil com mandioquinha, cenoura, abobrinha, espinafre, arroz e feijão	Peixe com abóbora, mandioca, chuchu, espinafre, arroz e feijão	Almondegas de carne com batata, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão
		Melancia	Laranja lima	Melão	Salada de frutas
LANCHE TARDE		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
		Banana	Maçã	Laranja lima	Abacate
JANTAR		Escondidinho de carne com batata, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão	Suflê de legumes com chuchu, batata, abóbora, espinafre, arroz e feijão	Carne com batata doce, abobrinha, cenoura, escarola e macarrão tricolor	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, vagem, couve, arroz e feijão
		Manga	Uva	Maçã	Banana
		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
14/09/2026		15/09/2026		16/09/2026		17/09/2026		18/09/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Mamão + Pão		Pera + biscoito		Maçã + pão		Banana + biscoito		Manga + pão
ALMOÇO	Frango com mandioca, cenoura, abobrinha, couve, arroz e feijão	Carne com batata doce, vagem, cenoura, acelga, arroz e feijão	Carne com batata doce, vagem, cenoura, acelga, arroz e feijão	Pernil com beterraba, inhame, abóbora, almeirão, arroz e feijão	Carne com batata doce, vagem, cenoura, acelga, arroz e feijão	Ovo cozido com batata, abobrinha, abóbora e couve, arroz e feijão	Ovo cozido com batata, abobrinha, abóbora e couve, arroz e feijão	Carne com cará, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão	Carne com cará, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão
	Mexerica		Laranja lima		Uva		Salada de frutas		Melancia
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Pera		Uva		Banana		Mamão		Banana
JANTAR	Ovo cozido com inhame, abobrinha, cenoura, couve, arroz e feijão	Carne com beterraba, arroz e feijão	Carne com beterraba, arroz e feijão	Frango ensopado com arroz, feijão e acelga.	Frango ensopado com arroz, feijão e acelga.	Carne moída com cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre e macarrão	Carne moída com cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre e macarrão	Frango com abóbora, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão	Frango com abóbora, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão
	Banana		Mamão		maçã		Melão		Maçã
	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
21/09/2026		22/09/2026		23/09/2026		24/09/2026		24/09/2021	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Mamão + Pão								
ALMOÇO	Carne com batata inglesa, cenoura abobrinha, mostarda, arroz e feijão	Carne moída com mandioca, cenoura, chuchu, espinafre, macarrão	Ovo cozido com inhame, abobrinha, vagem, cenoura, arroz e feijão	Ovo cozido com inhame, abobrinha, vagem, cenoura, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, brócolis, acelga, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, brócolis, acelga, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, brócolis, acelga, arroz e feijão	Pernil com batata inglesa, cenoura, abobrinha, mostarda, arroz e feijão	Pernil com batata inglesa, cenoura, abobrinha, mostarda, arroz e feijão
	Maçã								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Banana								
JANTAR	Frango com cenoura, inhame, vagem, acelga, arroz e feijão	Arroz de forno com legumes e feijão	Pernil desfiado com abóbora, batata doce, chuchu, repolho, arroz e feijão	Pernil desfiado com abóbora, batata doce, chuchu, repolho, arroz e feijão	Carne com abóbora, chuchu, batata, mostarda e macarrão colorido	Carne com abóbora, chuchu, batata, mostarda e macarrão colorido	Carne com abóbora, chuchu, batata, mostarda e macarrão colorido	Frango com cenoura, batata, escarola, arroz e feijão	Frango com cenoura, batata, escarola, arroz e feijão
	Caqui								
	Fórmula Infantil								
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
28/09/2026		29/09/2026		30/09/2026					
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Banana + biscoito	Fórmula Infantil	Abacate + Pão				
	Uva + Pão								
ALMOÇO	Carne com abóbora, acelga, chuchu, batata, arroz e feijão	Ovo mexido com inhame, abobrinha, vagem, cenoura, arroz e feijão	Manga	Frango com inhame, abóbora, beterraba, espinafre, arroz e feijão	Laranja				
	Melancia								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Uva	Fórmula Infantil	Maçã				
	Maçã								
JANTAR	Ovo cozido, cenoura, beterraba, arroz e feijão	Carne com abóbora, chuchu, batata, couve e macarrão	Melão	Carne com batata, cenoura, chuchu, mostarda, arroz e feijão	Banana				
	Banana								
	Fórmula Infantil								