



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/10/2026	02/10/2026
LANCHE MANHÃ				Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral
				Banana + biscoito	Melão + pão
ALMOÇO				Pernil com mandioca, beterraba, chuchu, escarola, arroz e feijão	Peixe ao forno com batata doce, abobrinha, cenoura e couve, arroz e feijão
				Laranja	Mexerica
LANCHE TARDE				Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral
				Maçã	Banana
JANTAR				Escondidinho de frango com batata, abobrinha, vagem, acelga, arroz e feijão	Carne com batata, abóbora, chuchu, mostarda, arroz e feijão
				Manga	melão
				Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/10/2026		06/10/2026		07/10/2026		08/10/2026		09/10/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral	
	Banana + pão	Manga + pão		Maçã + biscoito		Mamão + pão		Banana + biscoito	
ALMOÇO	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, beterraba, acelga, arroz e feijão	Frango com inhame, tomate vagem, acelga, arroz e feijão		Picadinho de carne com mandioca, abóbora, chuchu, mostarda, arroz e feijão preto		Frango com batata inglesa, arroz e feijão		Lasanha, couve manteiga, abobrinha, abóbora, arroz e feijão	
	Mexerica	Banana		Salada de frutas		Melão		Melancia	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral	
	Pera	Uva		Banana		Abacate		Maçã	
JANTAR	Carne com inhame, abóbora, chuchu, espinafre e macarrão	Frango com batata, abóbora, chuchu, couve, arroz e feijão		Escondidinho de carne, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão		Carne moída com abóbora, mandioca, chuchu, almeirão, arroz e feijão		Cenoura, batata, chuchu, escarola, arroz e feijão	
	Maçã	Melancia		Melão		Banana		Laranja	
	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
12/10/2026		13/10/2026		14/10/2026		15/10/2026		16/10/2024	
LANCHE MANHÃ	FERIADO	ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES	Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		
			Pera + Pão		Maçã + biscoito		Mamão + pão		
ALMOÇO			Pernil assado, batata, chuchu, tomate, repolho, arroz e feijão		Peixe com cenoura, abóbora, escarola, arroz e feijão		Carne com mandioca, tomate, brócolis, espinafre, arroz e feijão		
			Uva		Banana		Salada de frutas		
LANCHE TARDE			Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		
			Banana		Mamão		Laranja		
JANTAR			Ovo cozido com abóbora, mandioca, chuchu, arroz e feijão		Carne moída com cenoura, cará, chuchu, acelga, arroz e feijão		Frango com beterraba, batata inglesa, chuchu, escarola e macarrão		
			Mamão		Melancia		Maçã		
	Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral		Fórmula Infantil ou Leite Integral				



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
19/10/2026		20/10/2026		21/10/2026		22/10/2026		23/10/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral
	Maçã + Pão	Laranja + biscoito	Mamão + pão	Mamão + pão	Melancia + biscoito	Melancia + biscoito	Melancia + biscoito	Maçã + pão	Maçã + pão
ALMOÇO	Polenta com Carne, cará, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão	Pernil com cenoura, batata, repolho, arroz e feijão	Frango, abóbora, chuchu, tomate, couve, arroz e feijão ou macarrão	Frango, abóbora, chuchu, tomate, couve, arroz e feijão ou macarrão	Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto	Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto	Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto	Peixe com batata, tomate, abobrinha, couve, arroz e feijão	Peixe com batata, tomate, abobrinha, couve, arroz e feijão
	Mexerica	Pera	Manga	Manga	Banana	Banana	Banana	Salada de frutas	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral
	Banana	Mamão	Melão	Melão	Maçã	Maçã	Maçã	Mamão	Mamão
JANTAR	Carne com batata, beterraba, cenoura, escarola e macarrão	Ovo cozido com batata, abóbora, chuchu, escarola, arroz e feijão	Frango com abóbora, mandioca, chuchu, escarola, arroz e feijão	Frango com abóbora, mandioca, chuchu, escarola, arroz e feijão	Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão	Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão	Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão	Pernil com beterraba, batata inglesa, abobrinha, escarola, arroz e feijão	Pernil com beterraba, batata inglesa, abobrinha, escarola, arroz e feijão
	Maçã	Banana	Melancia	Melancia	uva	uva	uva	Melão	Melão
	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
26/10/2026		27/10/2026		28/10/2026		29/10/2026		30/10/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral
	Maçã + Pão	Pera + pão	Mamão + pão	Banana + pão	Banana + biscoito				
ALMOÇO	Omelete, batata, acelga, chuchu, cenoura, arroz e feijão	Macarrão com carne moída, cenoura, escarola, abobrinha, arroz e feijão	Frango com espinafre, abóbora, beterraba, vagem, cará, arroz e feijão	Pernil com mandioquinha, abóbora, acelga, arroz e feijão	Frango com inhame, chuchu, milho, mostarda, arroz e feijão				
	Melancia	Salada de frutas	Melão	Pera	Maçã				
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral				
	Uva	Laranja lima	Maçã	Manga	Pera				
JANTAR	Carne com cará, beterraba, abobrinha, escarola, arroz e feijão	Pernil desfiado com cenoura, chuchu, inhame, arroz e feijão	Carne com abóbora, chuchu, mandioquinha, acelga, arroz e feijão	Ovo cozido com abobrinha, abóbora, couve, arroz e feijão	Frango com abobora, mandioquinha, chuchu, macarrão				
	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Melão				
	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Leite Integral				