



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/03/2026		03/03/2026		04/03/2026		05/03/2026		06/03/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Maçã + Pão	Banana + biscoito		Pera + Pão		Uva + biscoito		Melão + Pão	
ALMOÇO	Carne, cará, cenoura, escarola, arroz e feijão	Pernil, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão		Frango, beterraba, batata, espinafre, arroz e feijão		Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, acelga, arroz e feijão		Carne moída com cenoura, abobrinha, repolho, inhame, macarrão, arroz e feijão	
	Banana	Melão		Maçã		Salada de frutas		Mamão	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Pera	Mamão		Manga		Maçã		Banana	
JANTAR	Ovo cozido, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão	Frango, chuchu, beterraba, inhame, arroz e feijão		Carne moída, batata, escarola, cenoura, arroz e feijão		Frango, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga, arroz e feijão		Pernil com abóbora, chuchu, batata, acelga, arroz e feijão	
	Melancia	Uva		Banana		Melão		Abacaxi	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
09/03/2026		10/03/2026		11/03/2026		12/03/2026		13/03/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Maçã + Pão	Mamão + pão		Manga + Biscoito		Pera + Biscoito		Banana + Pão	
ALMOÇO	Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, repolho, arroz e feijão	Carne com mandioquinha, abóbora, vagem, couve, arroz e feijão		Peixe com batata, cenoura, chuchu, repolho, arroz e feijão preto		Carne desfiada com batata, abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão		Filezinho de frango grelhado com mandioquinha, abobrinha, vagem, espinafre, arroz e feijão	
	Melão	Melancia		Uva		Banana		Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Manga	Banana		Maçã		Pera		Creme de Abacate	
JANTAR	Pernil abobrinha, batata doce, cenoura, acelga, arroz e feijão	Frango desfiado com cará, cenoura, chuchu, rúcula, arroz e feijão		Frango com batata, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão		Carne moída com, cará, abobrinha, acelga, arroz com milho e feijão		Ovo mexido com cenoura, chuchu, batata, mostarda, arroz e feijão	
	Mamão	Maçã		Banana		Melão		Melancia	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
16/03/2026		17/03/2026		18/03/2026		19/03/2026		20/03/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Abacate + biscoito	Maçã + Pão		Melão + biscoito		Banana + Pão		Pera + Pão	
ALMOÇO	Carne com abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	File de sobrecoxa assada com batata, chuchu, abóbora, mostarda, arroz e feijão		Ovo com batata, cenoura, abóbora, arroz e feijão		Pernil com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão preto		Peixe com batata, cenoura, couve manteiga, arroz e feijão	
	Laranja	Mamão		Melancia		Salada de frutas		Caqui	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Banana	Manga		Banana		Salada de frutas		Mamão	
JANTAR	Almondegas com batata inglesa, abobrinha, arroz e feijão	Fricassê de Frango com cenoura, acelga, arroz e feijão		Escondidinho de Carne, cenoura, almeirão, arroz e feijão		Frango com cará, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão		Carne, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, macarrão, arroz e feijão	
	Uva	Mamão		Maçã		Melancia		Banana	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 6 a 12 meses



	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Pera+ Pão	Mamão + Biscoito	Banana + biscoito	Goiaba + Pão	Mamão + pão
ALMOÇO	Frango com mandioca, cenoura, abóbora, couve, arroz e feijão	Ovo com batata, chuchu, abobrinha, acelga, arroz e feijão	Carne com mandioquinha, cenoura, abóbora, couve e arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, chuchu, agrião, arroz e feijão	Carne moída com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão e macarrão
	Mamão	Caqui	Laranja	Melão	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Abacaxi	Banana	Maçã	Laranja	Goiaba
JANTAR	Carne com batata, abobrinha, beterraba, macarrão	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, vagem, almeirão, arroz e feijão	Frango com inhame, abobrinha, cenoura, macarrão	Carne moída, Batata inglesa, cenoura, vagem, arroz e feijão	Frango com batata inglesa, acelga, vagem, macarrão
	Banana	Mamão	Melão	Maçã	Melancia
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
30/03/2026		31/03/2026							
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							
	Maçã + Pão	Pera + biscoito							
ALMOÇO	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, abóbora, repolho, arroz e feijão	Carne, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão							
	Banana	Banana							
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							
	Laranja	Maçã							
JANTAR	Frango com batata, abobrinha, cenoura e espinafre, arroz e feijão	Pernil, abobrinha, tomate, cará, arroz e feijão							
	Maçã	Melão							
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							