



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
02/03/2026		03/03/2026		04/03/2026		05/03/2026		06/03/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Maçã + Pão								
ALMOÇO	Carne, cará, cenoura, escarola, arroz e feijão	Pernil, abobrinha, cenoura, acelga, arroz e feijão	Frango, beterraba, batata, espinafre, arroz e feijão	Frango, beterraba, batata, espinafre, arroz e feijão	Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, acelga, arroz e feijão	Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, acelga, arroz e feijão	Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, acelga, arroz e feijão	Carne moída com cenoura, abobrinha, repolho, inhame, macarrão, arroz e feijão	Carne moída com cenoura, abobrinha, repolho, inhame, macarrão, arroz e feijão
	Banana								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Pera								
JANTAR	Ovo cozido, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão	Frango, chuchu, beterraba, inhame, arroz e feijão	Carne moída, batata, escarola, cenoura, arroz e feijão	Carne moída, batata, escarola, cenoura, arroz e feijão	Frango, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga, arroz e feijão	Frango, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga, arroz e feijão	Frango, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga, arroz e feijão	Pernil com abóbora, chuchu, batata, acelga, arroz e feijão	Pernil com abóbora, chuchu, batata, acelga, arroz e feijão
	Melancia								
	Fórmula Infantil / Leite Integral								



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 13 a 24 meses



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Maçã + Pão	Mamão + pão	Manga + Biscoito	Pera + Biscoito	Banana + Pão
ALMOÇO	Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, repolho, arroz e feijão	Carne com mandioquinha, abóbora, vagem, couve, arroz e feijão	Peixe com batata, cenoura, chuchu, repolho, arroz e feijão preto	Carne desfiada com batata, abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	Filezinho de frango grelhado com mandioquinha, abobrinha, vagem, espinafre, arroz e feijão
	Melão	Melancia	Uva	Banana	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Manga	Banana	Maçã	Pera	Creme de Abacate
JANTAR	Pernil abobrinha, batata doce, cenoura, acelga, arroz e feijão	Frango desfiado com cará, cenoura, chuchu, rúcula, arroz e feijão	Frango com batata, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão	Carne moída com, cará, abobrinha, acelga, arroz com milho e feijão	Ovo mexido com cenoura, chuchu, batata, mostarda, arroz e feijão
	Mamão	Maçã	Banana	Melão	Melancia
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
16/03/2026		17/03/2026		18/03/2026		19/03/2026		20/03/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Abacate + biscoito		Maçã + Pão		Melão + biscoito		Banana + Pão		Pera + Pão
ALMOÇO	Carne com abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	File de sobrecoxa assada com batata, chuchu, abóbora, mostarda, arroz e feijão	Ovo com batata, cenoura, abóbora, arroz e feijão	Pernil com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão preto	Peixe com batata, cenoura, couve manteiga, arroz e feijão	Salada de frutas	Caqui	Laranja	Mamão
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Banana	Mamão
			Banana		Salada de frutas				
JANTAR	Almondegas com batata inglesa, abobrinha, arroz e feijão	Fricassê de Frango com cenoura, acelga, arroz e feijão	Escondidinho de Carne, cenoura, almeirão, arroz e feijão	Frango com cará, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão	Carne, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, macarrão, arroz e feijão	Melancia	Banana	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Uva								
	Fórmula Infantil / Leite Integral								



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026		TERÇA-FEIRA 24/03/2026		QUARTA-FEIRA 25/03/2026		QUINTA-FEIRA 26/03/2026		SEXTA-FEIRA 27/03/2026	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Pera+ Pão								
ALMOÇO	Frango com mandioca, cenoura, abóbora, couve, arroz e feijão	Ovo com batata, chuchu, abobrinha, acelga, arroz e feijão	Carne com mandioquinha, cenoura, abóbora, couve e arroz e feijão	Carne com mandioquinha, cenoura, abóbora, couve e arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, chuchu, agrião, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, chuchu, agrião, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, chuchu, agrião, arroz e feijão	Carne moída com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão e macarrão	Carne moída com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão e macarrão
	Mamão								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral
	Abacaxi								
JANTAR	Carne com batata, abobrinha, beterraba, macarrão	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, vagem, almeirão, arroz e feijão	Frango com inhame, abobrinha, cenoura, macarrão	Frango com inhame, abobrinha, cenoura, macarrão	Carne moída, Batata inglesa, cenoura, vagem, arroz e feijão	Carne moída, Batata inglesa, cenoura, vagem, arroz e feijão	Carne moída, Batata inglesa, cenoura, vagem, arroz e feijão	Frango com batata inglesa, acelga, vagem, macarrão	Frango com batata inglesa, acelga, vagem, macarrão
	Banana								
	Fórmula Infantil / Leite Integral								
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 13 a 24 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
30/03/2026		31/03/2026							
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral							
	Maçã + Pão	Pera + biscoito							
ALMOÇO	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, abóbora, repolho, arroz e feijão	Carne, chuchu, batata, espinafre, arroz e feijão							
	Banana	Banana							
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral							
	Laranja	Maçã							
JANTAR	Frango com batata, abobrinha, cenoura e espinafre, arroz e feijão	Pernil, abobrinha, tomate, cará, arroz e feijão							
	Maçã	Melão							
	Fórmula Infantil / Leite Integral	Fórmula Infantil / Leite Integral							