



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|                     | SEGUNDA-FEIRA<br>01/06/2026  | TERÇA-FEIRA<br>02/06/2026  | QUARTA-FEIRA<br>03/06/2026   | QUINTA-FEIRA<br>04/06/2026 | SEXTA-FEIRA<br>05/06/2026 |
|---------------------|--|--|--|----------------------------|---------------------------|
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | Bisnaguinha com manteiga<br>Suco de laranja  | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de manga  | Tapioca de presunto e queijo<br>Suco de maracujá   | <b>FERIADO</b>             | <b>RECESSO</b>            |
| <b>ALMOÇO</b>       | Alface com cenoura ralada<br>Arroz e Feijão<br>Suflê Legumes<br>Omelete de forno<br>Maçã | Legumes cozidos<br>Arroz e Feijão<br>Purê misto (batata e cenoura)<br>Peixe assado<br>Melancia | Acelga com tomate em cubinhos<br>Arroz e Feijão<br>Abobrinha ralada refogada<br>Picadinho de pernil<br>Melão |                            |                           |
| <b>LANCHE TARDE</b> | Pão francês com requeijão<br>Suco de caju  | Bolo de milho<br>Suco de pêssego   | Pão de forma com requeijão<br>Suco de uva  |                            |                           |
| <b>JANTAR</b>       | Arroz, feijão, carne moída, chuchu e acelga<br>Mamão                                     | Macarrão com molho de frango<br>Banana   | Arroz, feijão e torta madalena e tomate<br>Melancia  |                            |                           |



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|                 | SEGUNDA-FEIRA<br>08/06/2026                   | TERÇA-FEIRA<br>09/06/2026                 | QUARTA-FEIRA<br>10/06/2026               | QUINTA-FEIRA<br>11/06/2026                           | SEXTA-FEIRA<br>12/06/2026           |
|-----------------|---|---|--|--|-------------------------------------|
| LANCHE<br>MANHÃ | Pão francês com requeijão                     | Torrada com manteiga                      | Tostex (queijo e peito de peru)          | Bolo de laranja                                      | Milho cozido                        |
|                 | Suco de maracujá                              | Leite com chocolate                       | Suco de laranja com mamão                | Leite com chocolate                                  | Maçã                                |
| ALMOÇO          | Cenoura palito e ervilha                      | Alface com tomate em cubos                | Alface americana com beterraba cozida    | Beterraba ralada com milho                           | Mix de folhas verdes                |
|                 | Arroz e Feijão                                | Arroz e Feijão preto                      | Arroz e Feijão                           | Arroz e Feijão                                       | Arroz e Feijão                      |
|                 | Carne moída com molho                         | Couve manteiga refogada                   | Carne louca                              | Brócolis   | Creme de milho                      |
|                 | Polenta                                       | Omelete com legumes                       | Purê de batata                           | Tirinhas de frango                                   | Pernil assado                       |
|                 | Mexerica                                      | Melancia                                  | Banana                                   | Salada de frutas                                     | Gelatina                            |
| LANCHE<br>TARDE | Bisnaguinha com manteiga                      | Pão caseiro com queijo                    | Pão de queijo                            | Pão de forma com manteiga                            | Pão francês com manteiga            |
|                 | Suco de laranja                               | Suco de uva                               | Banana                                   | Suco de caju   | Suco de limão                       |
| JANTAR          | Arroz, feijão com frango em cubos com cenoura | Arroz, feijão com carne desfiada e alface | Arroz, feijão e ovo cozido com abobrinha | Macarrão alho e óleo com frango desfiado e abobrinha | Arroz, feijão, carne moída e chuchu |
|                 | Melão   | Banana                                    | Maçã                                     | Mamão  | Maçã                                |



# CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|              | SEGUNDA-FEIRA<br>15/06/2026  | TERÇA-FEIRA<br>16/06/2026  | QUARTA-FEIRA<br>17/06/2026   | QUINTA-FEIRA<br>18/06/2026   | SEXTA-FEIRA<br>19/06/2026   |
|--------------|--|--|--|--|---|
| LANCHE MANHÃ | Bisnaguinha com manteiga<br>Suco de laranja  | Tapioca de queijo<br>Leite com chocolate   | Pão de batata com requeijão<br>Vitamina de frutas  | Tostex de queijo<br>Suco de melão  | Torrada de pão francês com manteiga<br>Suco de limão  |
| ALMOÇO       | Alface crespa e cenoura ralada<br>Arroz e Feijão<br>Beterraba cozida<br>Omelete de frios<br>Melancia | Alface crespa com pepino<br>Arroz e Feijão<br>Abóbora cozida<br>Panqueca de carne<br>Melão | Maionese de legumes<br>Arroz e Feijão<br>Macarrão na manteiga<br>Frango ao molho<br>Banana | Escarola e tomate<br>Arroz e Feijão<br>Chuchu<br>Kibe assado<br>Gelatina | Alface e repolho<br>Arroz e Feijão<br>Batata corada no forno<br>Peixe assado<br>Salada de fruta |
| LANCHE TARDE | Pão caseiro com manteiga<br>Mamão<br>Leite com chocolate   | Pão de forma com manteiga<br>Suco de maracujá  | Pão francês com ovo mexido<br>Suco de limão  | Bolo de cenoura<br>Suco de laranja                                       | Cereal matinal<br>Maçã<br>Iogurte   |
| JANTAR       | Macarrão, carne desfiada e vagem<br>Banana   | Arroz, feijão com frango desfiado e cenoura<br>Maçã  | Arroz, feijão com pernil em cubos com batata<br>Pera                                       | Arroz, feijão, escondidinho de carne moída e alface<br>Maçã              | Arroz, feijão, ovo mexido e tomate<br>Melão   |



# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|                     | SEGUNDA-FEIRA<br>22/06/2026  | TERÇA-FEIRA<br>23/06/2026   | QUARTA-FEIRA<br>24/06/2026  | QUINTA-FEIRA<br>25/06/2026   | SEXTA-FEIRA<br>26/06/2026   |
|---------------------|--|---|---|--|---|
| <b>LANCHE MANHÃ</b> | Pão francês com manteiga<br>Suco de maracujá   | Cereal Matinal<br>Iogurte<br>Banana   | Pão com ovo mexido<br>Maçã<br>Suco de abacaxi   | Bisnaguinha com manteiga<br>Suco de laranja<br>Suco de laranja                     | Crepioca de queijo<br>Banana<br>Suco de uva                                       |
| <b>ALMOÇO</b>       | Pepino e tomate em cubos<br>Arroz e Feijão<br>Batata assada<br>Carne moída com legumes<br>Mexerica | Escarola e Pepino em cubos<br>Arroz e Feijão<br>Vagem e cenoura soute<br>Strogonoff de Frango<br>Salada de frutas | Mix de Alface<br>Arroz e Feijão<br>Chuchu refogado<br>Ovo mexido com espinafre<br>Melão | Acelga e tomate<br>Arroz e Feijão<br>Beterraba cozida<br>Pernil desfiado<br>Banana | Alface e pepino<br>Arroz e Feijão<br>Macarrão ao molho<br>Carne moída<br>Gelatina |
| <b>LANCHE TARDE</b> | Bisnaguinha com requeijão<br>Pera<br>Suco de laranja   | Pão de leite com requeijão<br>Suco de limão   | Pão de forma com peito de peru<br>Suco de uva   | Torrada de pão francês<br>Suco de uva  | Bolo de fubá<br>Suco de caju  |
| <b>JANTAR</b>       | Arroz, feijão, carne desfiada e vagem<br>Banana  | Arroz, feijão, pernil desfiado e abobrinha<br>Mamão   | Macarrão com carne moída e tomate<br>Caqui  | Arroz, Feijão com frango desfiado tomate com pepino<br>Melão                       | Arroz, Feijão com ovo mexido e alface<br>Maçã                                     |



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|                 | SEGUNDA-FEIRA<br>29/06/2026  | TERÇA-FEIRA<br>30/06/2026  | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|--------------|--------------|-------------|
| LANCHE<br>MANHÃ | Pão de forma com manteiga<br>Suco de maracujá  | Pão com ovo mexido<br>Suco de limão  |              |              |             |
| ALMOÇO          | Pepino e tomate em cubos<br>Arroz e Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete de forno<br>Mexerica | Mix de Alface<br>Arroz e Feijão<br>Sufê Legumes<br>Carne moída com legumes<br>Gelatina |              |              |             |
| LANCHE<br>TARDE | Cereal matinal<br>Maçã<br>Iogurte  | Bisnaguinha com requeijão<br>Suco de Uva   |              |              |             |
| JANTAR          | Arroz, feijão, escondidinho de carne moída e cenoura<br>Banana                                   | Arroz, feijão, frango desfiado e beterraba<br>Melancia                                 |              |              |             |