



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
				01/07/2026		02/07/2026		03/07/2026	
LANCHE MANHÃ				Cereal matinal + banana		FÉRIAS		FÉRIAS	
				iogurte					
ALMOÇO				Repolho e tomate					
				Arroz e Feijão					
				Macarrão com carne moída					
				Salada de frutas					
				Bisnaguinha com manteiga					
				Suco de melão					
JANTAR				Escondidinho de frango arroz, feijão e tomate					
				Manga					



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/07/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
LANCHE MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
JANTAR					



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13/07/2026		14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
LANCHE MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
JANTAR					



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026		TERÇA-FEIRA 21/07/2026		QUARTA-FEIRA 22/07/2026		QUINTA-FEIRA 23/07/2026		SEXTA-FEIRA 24/07/2026	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com ovo	Bisnaguinha com requeijão		Pão de forma com presunto		Pão francês com manteiga		Tapioca com queijo e presunto	
	Maçã								
	Leite com achocolatado								
ALMOÇO	Tomate e acelga	Rúcula e pepino		Vinagrete		Alface e tomate		Repolho e cenoura	
	Arroz e Feijão								
	Vagem refogada								
	Frango desfiado								
	Caqui								
LANCHE TARDE	Bolo de chocolate	Torrada com manteiga		Pão de queijo		Pão caseiro com manteiga		Cereal matinal	
	Suco melancia								
JANTAR	Arroz , feijão, carne moída e cenoura.	Arroz e feijão com frango e tomate		Macarrão alho e óleo com carne desfiado e abobrinha		Arroz, feijão e torta Madalena de frango e alface		Arroz, feijão, pernil em cubos e beterraba	
	Mamão								



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
27/07/2026		28/07/2026		29/07/2026		30/07/2026		31/07/2026	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Pão francês com requeijão	Leite com achocolatado	Bolo de milho	Suco de manga	Tapioca com queijo	Suco de laranja	Pão de forma com requeijão	Suco de maracujá
	Maçã								
	Suco de uva								
ALMOÇO	Alface e pepino	Acelga e cenoura	Beterraba cozida em cubos	Alface e tomate	Tomate e cenoura				
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão				
	Macarrão ao sugo	Pernil assado	Couve refogada	Abobrinha refogada	Chuchu refogado				
	Carne moída	Batata assada	Ovo mexido	Peixe empanado	Frango em cubos ao molho				
	Melancia	Melão	Laranja	Maça	Gelatina				
LANCHE TARDE	Tostex de queijo e presunto	Pão de batata com requeijão	Bisnaguinha com requeijão	Torrada de pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga				
	Suco abacaxi	Suco de caju	Suco de limão	Suco de maracujá	Suco limão				
JANTAR	Arroz e feijão com ovo mexido e tomate	Arroz, feijão, escondidinho de carne desfiada e acelga.	Macarrão com frango ao molho e cenoura	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface	Arroz, feijão, almondegas ao molho e alface				
	Mamão	Banana	Maçã	mexerica	Melão				