



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/01/2026		06/01/2026		07/01/2026		08/01/2026		09/01/2026	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com queijo branco	Torrada com manteiga		Bisnaguinha com requeijão		Pão caseiro com queijo		Pão francês com peito de peru	
	Suco de abacaxi								
ALMOÇO	Alface e cenoura ralada	Tomate e Pepino		Beterraba cozida em cubos		Acelga picadinho com milho		Mix de folhas verdes	
	Arroz e Feijão								
	Purê de batata								
	Carne moída com tomate								
	Maçã								
LANCHE TARDE	Pão de forma com requeijão	Pão de leite com peito de peru		Crepe com queijo		Tostex de presunto		Bolo Formigueiro	
	Banana								
	Suco de uva								
JANTAR	Arroz, feijão com ovo mexido e tomate	Macarrão com carne moída e salada de beterraba		Arroz, feijão com frango desfiado e batata, cenoura ralada		Arroz, feijão e torta Madalena, salada verde		Arroz, feijão com frango e purê de abóbora.	
	Pêra								



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
12/01/2026		13/01/2026		14/01/2026		15/01/2026		16/01/2026	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Cereal matinal (flocos de milho)		Pão caseiro de batata com manteiga		Torrada de pão francês com queijo		Tapioca com requeijão	
	Suco de laranja	Banana		Suco de caju		Suco de abacaxi		Maçã	
ALMOÇO	Cenoura ralada e Alface	Acelga e beterraba em rodela		Chuchu com salsa		Acelga e Pepino em cubos		Alface e vinagrete	
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	
	Chuchu refogado	Cenoura refogada		Brócolis soute		Creme de espinafre		Macarrão alho e óleo	
	Isca de carne	Ovo mexido		Peixe assado		File de frango grelhado		Carne moída com milho	
	Banana	Salada de frutas		Gelatina		Uva		Mexerica	
LANCHE TARDE	Pão caseiro com margarina	Bolo de banana		Pão de queijo		Bisnaguinha com requeijão		Pão de forma com peito de peru	
	Leite com achocolatado	Suco de abacaxi		Leite com chocolate		Suco de Uva		Suco de limão	
JANTAR	Arroz, feijão, frango e batata cozida e salada de repolho	Arroz, feijão, carne e legumes cozidos		Macarrão com carne moída e vagem, salada de alface		Arroz e feijão com ovo mexido com tomate, salada de alface		Arroz, feijão e frango desfiado, chuchu cozido	
	Laranja	Banana		Mamão		Melancia		Melão	



# CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
19/01/2026		20/01/2026		21/01/2026		22/01/2026		23/01/2026	
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal (Flocos de milho)	Bisnaguinha com peito de peru	Pão francês com queijo	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com manteiga	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de laranja
	logurte ou Leite								
	Banana								
ALMOÇO	Acelga e cenoura	Repolho verde com tomate em cubos	Alface e tomate e milho	Alface com beterraba	Pepino com cenoura em cubos	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Chuchu gratinado	Pernil assado
	Arroz e Feijão								
	Batata assada								
	Isclas de frango empanada								
	Mexerica								
LANCHE TARDE	Tostex de queijo	Pão francês com requeijão	Pão de batata com queijo	Maçã	Suco de limão	Bolo de chocolate	Suco de abacaxi	Pão com queijo e peito de peru	Suco de maracujá
	Banana								
	Leite com achocolatado								
JANTAR	Arroz, escondidinho de carne moída, salada de alface	Macarrão com frango desfiado e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface e cenoura ralada	Melão	Melão	Arroz, feijão, ovo mexido e salada verde e tomate	Maçã	Macarrão à bolonhesa	Banana
	Mamão								





# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
26/01/2026		27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal (Flocos de milho)	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Pão francês com manteiga	Bolo de cenoura	Tapioca com queijo
	Suco de laranja				
	Iogurte	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de abacaxi	Suco de maracujá
ALMOÇO	Mix de alface com pepino em cubos	Acelga e Vinagrete	Repolho e tomate	Alface e milho	Pepino e alface
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Purê de batata	Espinafre refogado	Beterraba cozida	Abobrinha refogada	Macarrão ao molho sugo
	Almôndegas ao sugo	Strogonoff de frango	Omelete	Peixe	Frango assado
	Abacaxi	Melão	Gelatina	Uva	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Pão francês com ovo	Sanduíche de queijo e presunto	Bisnaguinha com requeijão	Pão de queijo	Pão de forma com manteiga
	Banana				
	Suco de laranja	Suco de cajú	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de limão
JANTAR	Macarrão com molho, frango e cenoura	Arroz, feijão, pernil e salada de escarola	Arroz, feijão, carne moída e acelga	Arroz, feijão, frango em cubos e salada de tomate	Arroz, feijão, ovo mexido e chuchu
	Maçã				
		Mamão	Melancia	Abacaxi	Melão