



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 05/01/2026	TERÇA-FEIRA 06/01/2026	QUARTA-FEIRA 07/01/2026	QUINTA-FEIRA 08/01/2026	SEXTA-FEIRA 09/01/2026
LANCHE MANHÃ	Pão francês com queijo branco Suco de abacaxi	Torrada com manteiga Suco de laranja com mamão	Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate	Pão caseiro com queijo Suco de Uva	Pão francês com peito de peru Suco de maracujá
ALMOÇO	Alface e cenoura ralada Arroz e Feijão Purê de batata Carne moída com tomate Maçã	Tomate e Pepino Arroz e feijão Abobrinha refogada Pernil assado Gelatina	Beterraba cozida em cubos Arroz e feijão Couve refogada Carne de panela Laranja	Acelga picadinho com milho Arroz e Feijão Macarrão ao molho sugo Sobrecoxa de frango assada Abacaxi	Mix de folhas verdes Arroz e Feijão Brócolis refogado Omelete de legumes salada de frutas
LANCHE TARDE	Pão de forma com requeijão Banana Suco de uva	Pão de leite com peito de peru Leite com achocolatado	Crepe com queijo Suco de limão	Tostex de presunto Suco de laranja	Bolo Formigueiro Suco de uva
JANTAR	Arroz, feijão com ovo mexido e tomate Pêra	Macarrão com carne moída e salada de beterraba	Arroz, feijão com frango desfiado e batata, cenoura ralada Maçã	Arroz, feijão e torta Madalena, salada verde Mamão	Arroz, feijão com frango e purê de abóbora. Melancia



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga Suco de laranja	Cereal matinal (flocos de milho) Banana Iogurte	Pão caseiro de batata com manteiga Suco de caju	Torrada de pão francês com queijo Suco de abacaxi	Tapioca com queijo Maçã Leite com chocolate
ALMOÇO	Cenoura ralada e Alface Arroz e Feijão Chuchu refogado Isca de carne Banana	Acelga e beterraba em rodelas Arroz e feijão Cenoura refogada Ovo mexido Salada de frutas	Chuchu com salsa Arroz e feijão Brócolis soute Peixe assado Gelatina	Acelga e Pepino em cubos Arroz e Feijão Creme de espinafre File de frango grelhado Uva	Alface e vinagrete Arroz e Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com milho Mexerica
LANCHE TARDE	Pão caseiro com margarina Leite com achocolatado	Bolo de banana Suco de abacaxi	Pão de queijo Leite com chocolate	Bisnaguinha com queijo Suco de Uva	Pão de forma com peito de peru Suco de limão
JANTAR	Arroz, feijão, frango e batata cozida e salada de repolho Laranja	Arroz, feijão, carne e legumes cozidos Banana	Macarrão com carne moída e vagem, salada de alface Mamão	Arroz e feijão com ovo mexido com tomate, salada de alface Melancia	Arroz, feijão e frango desfiado, chuchu cozido Melão



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
ALMOÇO	Acelga e cenoura	Repolho verde com tomate em cubos	Alface e tomate e milho	Alface com beterraba	Pepino com cenoura em cubos
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Batata assada	Beterraba cozida	Farofa de couve	Chuchu gratinado	Panqueca de carne moída ao sugo
	Iscas de frango empanada	Omelete de frios	Bife grelhado	Pernil assado	Maçã
	Mexerica	Gelatina	Manga	Salada de fruta	
LANCHE TARDE	Tostex de queijo	Pão francês com requeijão	Pão de batata com queijo	Bolo de chocolate	Pão com queijo e peito de peru
	Banana	Suco de uva	Maçã	Suco de abacaxi	Suco de maracujá
	Leite com achocolatado		Suco de limão		
JANTAR	Arroz, escondidinho de carne moída, salada de alface	Macarrão com frango desfiado e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiada e alface e cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo mexido e salada verde e tomate	Macarrão à bolonhesa
	Mamão	Melancia	Melão	Maçã	Banana



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
LANCHE MANHÃ	Cereal matinal (Flocos de milho) Suco de laranja Iogurte	Pão caseiro de cenoura com manteiga Suco de maracujá	Pão francês com manteiga Suco de limão	Bolo de cenoura Suco de abacaxi	Tapioca com queijo Suco de maracujá
ALMOÇO	Mix de alface com pepino em cubos Arroz e Feijão Purê de batata Almôndegas ao sugo Abacaxi	Acelga e Vinagrete Arroz e Feijão Espinafre refogado Strogonoff de frango Melão	Repolho e tomate Arroz e Feijão Beterraba cozida Omelete Gelatina	Alface e milho Arroz e Feijão Abobrinha refogada Peixe Uva	Pepino e alface Arroz e Feijão Macarrão ao molho sugo Frango assado Salada de frutas
LANCHE TARDE	Pão francês com ovo Banana Suco de laranja	Sanduíche de queijo e presunto Suco de cajú	Bisnaguinha com requeijão Suco de uva	Pão de queijo Suco de maracujá	Pão de forma com manteiga Suco de limão
JANTAR	Macarrão com molho, frango e cenoura Maçã	Arroz, feijão, pernil e salada de escarola Mamão	Arroz, feijão, carne moída e acelga Melancia	Arroz, feijão, frango em cubos e salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão, ovo mexido e chuchu Melão