



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
LANCHE MANHÃ			Tapioca com queijo	Pão de batata com queijo cremoso	
			Suco de laranja	Suco de uva	
ALMOÇO			Acelga com milho	Alface com ervilha	
			Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	
			Macarrão com molho de frango	Brócolis	
			Melão	Pescada grelhada no fubá	
				Melancia	
LANCHE TARDE			Cereal matinal Maçã	Bisnaguinha com manteiga	
			logurte	Suco de caju	
JANTAR			Arroz, feijão, carne moída e abobrinha	Macarrão e frango ao molho e acelga	
			Banana	Mamão	
					<b>FERIADO</b>



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com queijo cremoso	Bisnaguinha com manteiga	Pão francês com requeijão	Torrinhas de pão francês com queijo	Pão de leite com manteiga
	Suco de abacaxi	Leite batido com abacate	Suco de laranja	Suco de melão	Suco de caju
ALMOÇO	Acelga com tomate	Alface e pepino em tiras	Cenoura em rodelas com salsa	Alface crespa e milho	Alface americana e vagem
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Batata assada com orégano	Purê de abóbora	Macarrão	Couve flor gratinada	Polenta mole
	Carne louca	Pernil Assado	Frango ao molho	Omelete de frios	Almondegas com molho de tomate
	Maçã	Melão	Melancia	Salada de frutas	Gelatina
LANCHE TARDE	Pão de queijo	Pão caseiro com presunto	Pão de forma com manteiga	Cereal Matinal	Bolo de banana
	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de uva	logurte	Suco de limão
				Banana	
JANTAR	Arroz, feijão com ovo mexido e tomate	Macarrão com frango e cenoura	Arroz, feijão com torta madalena de carne e salada de repolho	Arroz, feijão com frango acelga e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiada com alface e tomate
	Mamão	Maçã	Melão	Mamão	Banana



# CARDÁPIO

3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com queijo branco Suco de abacaxi	Pão caseiro com manteiga Suco de laranja	Tapioca com queijo Suco de caju	Torrada com manteiga Maçã Suco de laranja	Pão francês com ovo mexido Suco de uva
ALMOÇO	Alface e tomate Arroz e Feijão Abobrinha refogada Omelete com legumes Maçã	Acelga com milho Arroz e feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com tomate picadinho Gelatina	Beterraba e cenoura raladas Arroz e Feijão Farofa de ovos e couve Pernil desfiado Melão	Escarola com cenoura ralada Arroz e Feijão Creme de cenoura Frango assado Uva	Chuchu e cenoura com salsa Arroz e Feijão Nhoque ao sugo Carne moída Melancia
LANCHE TARDE	Cereal Matinal Banana iogurte	Bolo de fubá Suco de uva	Pão caseiro com queijo Suco de limão	Bisnaguinha com requeijão Suco de limão	Pão de forma com queijo Suco de caju
JANTAR	Arroz, feijão com carne desfiada e couve Laranja	Arroz, feijão com milho e carne moída Melancia	Macarrão espaguete com frango Mamão	Arroz, feijão, frango e cenoura em cubos Caqui	Arroz, feijão, pernil e chuchu Maçã



# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
LANCHE MANHÃ	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Pão de forma com manteiga	Tapioca com queijo	Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO			Leite com chocolate	Leite batido com banana e mamão	Mamão
			Alface Crespa e tomate	Acelga com tomate em cubos	Chuchu e cenoura com salsa
			Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
	Chuchu refogada	Abóbora souté	Purê de batata com mandioquinha		
LANCHE TARDE		Omelete assado	Isca de frango	Panqueca de carne	
		Mamão	Gelatina	Melancia	
JANTAR			Pão de queijo	Cereal Matinal	Pão caseiro com queijo
			Suco de maracujá	Maçã	Suco de caju
			Macarrão com carne moída e purê	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface	Macarrão ao sugo com legumes e frango
			melão	Banana	Maçã



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Torrada de Pão de forma	Pão francês com requeijão	Pão francês com manteiga	Bisnaguinha com peito de peru	
	Suco de abacaxi	Suco de limão	Suco de laranja	Maçã Suco de melão	
ALMOÇO	Alface e tomate	Repolho e cenoura ralada	Acelga com tomate	Escarola com cenoura ralada	
	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	
	Cenoura e vagem	Purê de batata	Carne com batata e cenoura	Abobrinha cozida	
	Ovo mexido	Peixe grelhado		Picadinho de Pernil	
	Melão	Gelatina	Uva	Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Bolo de chocolate	Bisnaguinha com manteiga	Tostex com queijo	Bolo de cenoura	
	Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de limão	
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída e alface	Arroz, feijão, frango desfiado e tomate	Arroz com Omelete de forno	Arroz, feijão com frango desfiado e cenoura	
	Banana	Mamão	Maçã	Melancia	