



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
				01/10/2025		02/10/2025		03/10/2025	
LANCHE MANHÃ				Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
				Melão + pão		Banana + biscoito		Goiaba + pão	
				Peixe ao forno com batata doce, abobrinha, cenoura e couve, arroz e feijão		Pernil com mandioca, beterraba, chuchu, escarola, arroz e feijão		Frango com inhame, cenoura, milho, couve, arroz e feijão ou macarrão espaguete	
				Mexerica		Laranja		Salada de frutas	
ALMOÇO				Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
				Banana		Maçã		Manga	
LANCHE TARDE				Carne com batata, abóbora, chuchu, mostarda, arroz e feijão		Escondidinho de frango com batata, abobrinha, vagem, acelga, arroz e feijão		Pernil desfiado com abóbora, abobrinha, batata doce, acelga, arroz e feijão	
				melão		Manga		Maça	
JANTAR				Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
06/10/2025		07/10/2025		08/10/2025		09/10/2025		10/10/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Banana + pão	Manga + pão		Maçã + biscoito		Mamão + pão		Banana + biscoito	
ALMOÇO	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, beterraba, acelga, arroz e feijão	Frango com inhame, tomate vagem, acelga, arroz e feijão		Picadinho de carne com mandioca, abóbora, chuchu, mostarda, arroz e feijão		Peixe com batata inglesa, arroz e feijão		Lasanha, couve manteiga, abobrinha, abóbora, arroz e feijão	
	Mexerica	Banana		Salada de frutas		Melão		Melancia	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Pera	Uva		Banana		Abacate		Maçã	
JANTAR	Carne com inhame, abóbora, chuchu, espinafre e macarrão	Frango com batata, abóbora, chuchu, couve, arroz e feijão		Escondidinho de carne, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão		Carne moída com abóbora, mandioca, chuchu, almeirão, arroz e feijão		Cenoura, batata, chuchu, escarola, arroz e feijão	
	Maçã	Melancia		Melão		Banana		Laranja	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13/10/2025		14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	18/10/2024
LANCHE MANHÃ	ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
		Manga + Pão	Pera + Pão	Maçã + biscoito	Mamão + pão
ALMOÇO		Frango, couve-flor, beterraba, milho, escarola, arroz e feijão	Pernil assado, batata, chuchu, tomate, repolho, arroz e feijão	Peixe com cenoura, abóbora, escarola, arroz e feijão	Carne com mandioca, tomate, brócolis, espinafre, arroz e feijão
		Mamão	Uva	Banana	Salada de frutas
LANCHE TARDE		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
		Pera	Banana	Mamão	Laranja
JANTAR		Carne moída com batata inglesa, abobrinha, cenoura, espinafre e macarrão	Ovo cozido com abóbora, mandioca, chuchu, arroz e feijão	Carne moída com cenoura, cará, chuchu, acelga, arroz e feijão	Frango com beterraba, batata inglesa, chuchu, escarola e macarrão
		Banana	Mamão	Melancia	Maçã
		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
20/10/2025		21/10/2025		22/10/2025		23/10/2025		24/10/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Maçã + Pão								
ALMOÇO	Polenta com Carne, cará, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão	Pernil com cenoura, batata, repolho, arroz e feijão	Frango, abóbora, chuchu, tomate, couve, arroz e feijão ou macarrão	Frango, abóbora, chuchu, tomate, couve, arroz e feijão ou macarrão	Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto	Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto	Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto	Peixe com batata, tomate, abobrinha, couve, arroz e feijão	Peixe com batata, tomate, abobrinha, couve, arroz e feijão
	Mexerica								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Banana								
JANTAR	Carne com batata, beterraba, cenoura, escarola e macarrão	Ovo cozido com batata, abóbora, chuchu, escarola, arroz e feijão	Frango com abóbora, mandioca, chuchu, escarola, arroz e feijão	Frango com abóbora, mandioca, chuchu, escarola, arroz e feijão	Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão	Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão	Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão	Pernil com beterraba, batata inglesa, abobrinha, escarola, arroz e feijão	Pernil com beterraba, batata inglesa, abobrinha, escarola, arroz e feijão
	Maçã								
	Fórmula Infantil								
		Banana	Melancia	Melancia	uva	uva	uva	Melão	Melão
		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 06 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025		TERÇA-FEIRA 29/10/2025		QUARTA-FEIRA 29/10/2025		QUINTA-FEIRA 30/10/2025		SEXTA-FEIRA 31/10/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Maçã + Pão	Pera + pão	Mamão + pão	Banana + pão	Banana + biscoito				
ALMOÇO	Omelete, batata, acelga, chuchu, cenoura, arroz e feijão	Macarrão com carne moída, cenoura, escarola, abobrinha, arroz e feijão	Picadinho de frango com espinafre, abóbora, beterraba, vagem, cará, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, abóbora, acelga, arroz e feijão	Pernil com inhame, chuchu, milho, mostarda, arroz e feijão				
	Melancia	Salada de frutas	Melão	Pera	Maçã				
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
	Uva	Laranja lima	Maçã	Manga	Pera				
JANTAR	Carne com cará, beterraba, abobrinha, escarola, arroz e feijão	Pernil desfiado com cenoura, chuchu, inhame, arroz e feijão	Carne com abóbora, chuchu, mandioquinha, acelga, arroz e feijão	Ovo cozido com abobrinha, abóbora, couve, arroz e feijão	Frango com abobora, mandioquinha, chuchu, macarrão				
	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Mamão				
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				