



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 13 a 24 meses



| SEGUNDA-FEIRA   |  | TERÇA-FEIRA |  | QUARTA-FEIRA                                                               |  | QUINTA-FEIRA                                                                |  | SEXTA-FEIRA                                                                    |  |
|-----------------|--|-------------|--|----------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|
|                 |  |             |  | 01/10/2025                                                                 |  | 02/10/2025                                                                  |  | 03/10/2025                                                                     |  |
| LANCHE<br>MANHÃ |  |             |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                         |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                          |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                             |  |
|                 |  |             |  | Melão + pão                                                                |  | Banana + biscoito                                                           |  | Goiaba + pão                                                                   |  |
|                 |  |             |  | Peixe ao forno com batata doce, abobrinha, cenoura e couve, arroz e feijão |  | Pernil com mandioca, beterraba, chuchu, escarola, arroz e feijão            |  | Frango com inhame, cenoura, milho, couve, arroz e feijão ou macarrão espaguete |  |
|                 |  |             |  | Mexerica                                                                   |  | Laranja                                                                     |  | Salada de frutas                                                               |  |
| ALMOÇO          |  |             |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                         |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                          |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                             |  |
|                 |  |             |  | Banana                                                                     |  | Maçã                                                                        |  | Manga                                                                          |  |
| LANCHE<br>TARDE |  |             |  | Carne com batata, abóbora, chuchu, mostarda, arroz e feijão                |  | Escondidinho de frango com batata, abobrinha, vagem, acelga, arroz e feijão |  | Pernil desfiado com abóbora, abobrinha, batata doce, acelga, arroz e feijão    |  |
|                 |  |             |  | melão                                                                      |  | Manga                                                                       |  | Maça                                                                           |  |
| JANTAR          |  |             |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                         |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                          |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                             |  |
|                 |  |             |  |                                                                            |  |                                                                             |  |                                                                                |  |



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 13 a 24 meses



| SEGUNDA-FEIRA |                                                                         | TERÇA-FEIRA                                               |  | QUARTA-FEIRA                                                               |  | QUINTA-FEIRA                                                        |  | SEXTA-FEIRA                                                 |  |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|--|
| 06/10/2025    |                                                                         | 07/10/2025                                                |  | 08/10/2025                                                                 |  | 09/10/2025                                                          |  | 10/10/2025                                                  |  |
| LANCHE MANHÃ  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                      | Fórmula Infantil ou Leite Integral                        |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                         |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                  |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                          |  |
|               | Banana + pão                                                            | Manga + pão                                               |  | Maçã + biscoito                                                            |  | Mamão + pão                                                         |  | Banana + biscoito                                           |  |
| ALMOÇO        | Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, beterraba, acelga, arroz e feijão | Frango com inhame, tomate vagem, acelga, arroz e feijão   |  | Picadinho de carne com mandioca, abóbora, chuchu, mostarda, arroz e feijão |  | Peixe com batata inglesa, arroz e feijão                            |  | Lasanha, couve manteiga, abobrinha, abóbora, arroz e feijão |  |
|               | Mexerica                                                                | Banana                                                    |  | Salada de frutas                                                           |  | Melão                                                               |  | Melancia                                                    |  |
| LANCHE TARDE  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                      | Fórmula Infantil ou Leite Integral                        |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                         |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                  |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                          |  |
|               | Pera                                                                    | Uva                                                       |  | Banana                                                                     |  | Abacate                                                             |  | Maçã                                                        |  |
| JANTAR        | Carne com inhame, abóbora, chuchu, espinafre e macarrão                 | Frango com batata, abóbora, chuchu, couve, arroz e feijão |  | Escondidinho de carne, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão        |  | Carne moída com abóbora, mandioca, chuchu, almeirão, arroz e feijão |  | Cenoura, batata, chuchu, escarola, arroz e feijão           |  |
|               | Maçã                                                                    | Melancia                                                  |  | Melão                                                                      |  | Banana                                                              |  | Laranja                                                     |  |
|               | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                      | Fórmula Infantil ou Leite Integral                        |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                         |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                  |  | Fórmula Infantil ou Leite Integral                          |  |



# CARDÁPIO

3ª SEMANA – 13 a 24 meses



| SEGUNDA-FEIRA   |                                    | TERÇA-FEIRA                                                              | QUARTA-FEIRA                                                   | QUINTA-FEIRA                                                  | SEXTA-FEIRA                                                       |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 13/10/2025      |                                    | 14/10/2025                                                               | 15/10/2025                                                     | 16/10/2025                                                    | 18/10/2024                                                        |
| LANCHE<br>MANHÃ | ANTECIPAÇÃO DIA<br>DOS PROFESSORES | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             | Fórmula Infantil ou Leite Integral                            | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                |
|                 |                                    | Manga + Pão                                                              | Pera + Pão                                                     | Maçã + biscoito                                               | Mamão + pão                                                       |
| ALMOÇO          |                                    | Frango, couve-flor, beterraba, milho, escarola, arroz e feijão           | Pernil assado, batata, chuchu, tomate, repolho, arroz e feijão | Peixe com cenoura, abóbora, escarola, arroz e feijão          | Carne com mandioca, tomate, brócolis, espinafre, arroz e feijão   |
|                 |                                    | Mamão                                                                    | Uva                                                            | Banana                                                        | Salada de frutas                                                  |
| LANCHE<br>TARDE |                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             | Fórmula Infantil ou Leite Integral                            | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                |
|                 |                                    | Pera                                                                     | Banana                                                         | Mamão                                                         | Laranja                                                           |
| JANTAR          |                                    | Carne moída com batata inglesa, abobrinha, cenoura, espinafre e macarrão | Ovo cozido com abóbora, mandioca, chuchu, arroz e feijão       | Carne moída com cenoura, cará, chuchu, acelga, arroz e feijão | Frango com beterraba, batata inglesa, chuchu, escarola e macarrão |
|                 |                                    | Banana                                                                   | Mamão                                                          | Melancia                                                      | Maçã                                                              |
|                 |                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             | Fórmula Infantil ou Leite Integral                            | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                |



# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 13 a 24 meses



| SEGUNDA-FEIRA   |                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                      |                                                                    | QUARTA-FEIRA                                                              |                                                                           | QUINTA-FEIRA                       |                                    | SEXTA-FEIRA                        |                                    |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 20/10/2025      |                                                                       | 21/10/2025                                                       |                                                                    | 22/10/2025                                                                |                                                                           | 23/10/2025                         |                                    | 24/10/2025                         |                                    |
| LANCHE<br>MANHÃ | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                               | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                 | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                        | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                        | Fórmula Infantil ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Leite Integral |
|                 | Maçã + Pão                                                            | Laranja + biscoito                                               | Mamão + pão                                                        | Melancia + biscoito                                                       | Maçã + pão                                                                |                                    |                                    |                                    |                                    |
| ALMOÇO          | Polenta com Carne, cará, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão | Pernil com cenoura, batata, repolho, arroz e feijão              | Frango, abóbora, chuchu, tomate, couve, arroz e feijão ou macarrão | Ovo cozido, beterraba, mandioquinha, chuchu, acelga, arroz e feijão preto | Peixe com batata, tomate, abobrinha, couve, arroz e feijão                |                                    |                                    |                                    |                                    |
|                 | Mexerica                                                              | Pera                                                             | Manga                                                              | Banana                                                                    | Salada de frutas                                                          |                                    |                                    |                                    |                                    |
| LANCHE<br>TARDE | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                               | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                 | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                        | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                        | Fórmula Infantil ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Leite Integral |
|                 | Banana                                                                | Mamão                                                            | Melão                                                              | Maçã                                                                      | Mamão                                                                     |                                    |                                    |                                    |                                    |
| JANTAR          | Carne com batata, beterraba, cenoura, escarola e macarrão             | Ovo cozido com batata, abóbora, chuchu, escarola, arroz e feijão | Frango com abóbora, mandioca, chuchu, escarola, arroz e feijão     | Carne com inhame, beterraba, abobrinha, couve, arroz e feijão             | Pernil com beterraba, batata inglesa, abobrinha, escarola, arroz e feijão |                                    |                                    |                                    |                                    |
|                 | Maçã                                                                  | Banana                                                           | Melancia                                                           | uva                                                                       | Melão                                                                     |                                    |                                    |                                    |                                    |
|                 | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                               | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                 | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                        | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                        |                                    |                                    |                                    |                                    |



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 13 a 24 meses



| SEGUNDA-FEIRA   |                                                                | TERÇA-FEIRA                                                            |                                                                       | QUARTA-FEIRA                                                          |                                                                       | QUINTA-FEIRA                                             |                                                          | SEXTA-FEIRA                                                |                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 27/10/2025      |                                                                | 29/10/2025                                                             |                                                                       | 29/10/2025                                                            |                                                                       | 30/10/2025                                               |                                                          | 31/10/2025                                                 |                                                            |
| LANCHE<br>MANHÃ | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                     | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                         | Fórmula Infantil ou Leite Integral                         |
|                 | Maçã + Pão                                                     |                                                                        |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                          |                                                          |                                                            |                                                            |
| ALMOÇO          | Omelete, batata, acelga, chuchu, cenoura, arroz e feijão       | Macarrão com carne moída, cenoura, escarola, abobrinha, arroz e feijão | Frango com espinafre, abóbora, beterraba, vagem, cará, arroz e feijão | Frango com espinafre, abóbora, beterraba, vagem, cará, arroz e feijão | Frango com espinafre, abóbora, beterraba, vagem, cará, arroz e feijão | Peixe com mandioquinha, abóbora, acelga, arroz e feijão  | Peixe com mandioquinha, abóbora, acelga, arroz e feijão  | Pernil com inhame, chuchu, milho, mostarda, arroz e feijão | Pernil com inhame, chuchu, milho, mostarda, arroz e feijão |
|                 | Melancia                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                          |                                                          |                                                            |                                                            |
| LANCHE<br>TARDE | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                     | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                         | Fórmula Infantil ou Leite Integral                         |
|                 | Uva                                                            |                                                                        |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                          |                                                          |                                                            |                                                            |
| JANTAR          | Carne com cará, beterraba, abobrinha, escarola, arroz e feijão | Pernil desfiado com cenoura, chuchu, inhame, arroz e feijão            | Carne com abóbora, chuchu, mandioquinha, acelga, arroz e feijão       | Carne com abóbora, chuchu, mandioquinha, acelga, arroz e feijão       | Carne com abóbora, chuchu, mandioquinha, acelga, arroz e feijão       | Ovo cozido com abobrinha, abóbora, couve, arroz e feijão | Ovo cozido com abobrinha, abóbora, couve, arroz e feijão | Frango com abobora, mandioquinha, chuchu, macarrão         | Frango com abobora, mandioquinha, chuchu, macarrão         |
|                 | Maçã                                                           |                                                                        |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                          |                                                          |                                                            |                                                            |
|                 | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             |                                                                        |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                          |                                                          |                                                            |                                                            |
|                 | Fórmula Infantil ou Leite Integral                             | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                     | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                                    | Fórmula Infantil ou Leite Integral                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                       | Fórmula Infantil ou Leite Integral                         | Fórmula Infantil ou Leite Integral                         |
|                 |                                                                |                                                                        |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                          |                                                          |                                                            |                                                            |