



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



					SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
					03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025							
LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE	JANTAR	RECESSO	FERIADO - CARNAVAL -			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil							
								Uva + biscoito	Melão + Pão							
					</											



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
10/03/2025		11/03/2025		12/03/2025		13/03/2025		14/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Maçã + Pão								
ALMOÇO	Ovo com mandioca, chuchu, abóbora, repolho, arroz e feijão	Carne com mandioquinha, abóbora, vagem, couve, arroz e feijão	Peixe com batata, cenoura, chuchu, espinafre, arroz e feijão preto	Peixe com batata, cenoura, chuchu, espinafre, arroz e feijão preto	Carne desfiada com batata, abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	Carne desfiada com batata, abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	Carne desfiada com batata, abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	Filezinho de frango grelhado com mandioquinha, abobrinha, vagem, couve, arroz e feijão	Filezinho de frango grelhado com mandioquinha, abobrinha, vagem, couve, arroz e feijão
	Melão								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Manga								
JANTAR	Pernil abobrinha, batata doce, cenoura, acelga, arroz e feijão	Frango desfiado com cará, cenoura, chuchu, rúcula, arroz e feijão	Frango com batata, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão	Frango com batata, cenoura, abobrinha, escarola, macarrão	Carne moída com, cará, abobrinha, acelga, arroz com milho e feijão	Carne moída com, cará, abobrinha, acelga, arroz com milho e feijão	Carne moída com, cará, abobrinha, acelga, arroz com milho e feijão	Ovo mexido com cenoura, chuchu, batata, mostarda, arroz e feijão	Ovo mexido com cenoura, chuchu, batata, mostarda, arroz e feijão
	Mamão								
	Fórmula Infantil								



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
17/03/2025		18/03/2025		19/03/2025		20/03/2025		21/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Abacate + biscoito	Maçã + Pão		Melão + biscoito		Banana + Pão		Pera + Pão	
ALMOÇO	Carne com abobrinha, cenoura, acelga, macarrão, arroz e feijão	File de sobrecoxa assada com batata, chuchu, abóbora, mostarda, arroz e feijão		Ovo com batata, cenoura, abóbora, arroz e feijão		Pernil com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão preto		Peixe com batata, cenoura, couve manteiga, arroz e feijão	
	Laranja	Mamão		Melancia		Salada de frutas		Caqui	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Banana	Manga		Banana		Salada de frutas		Mamão	
JANTAR	Almondegas com batata inglesa, abobrinha, arroz e feijão	Fricassê de Frango com cenoura, acelga, arroz e feijão		Escondidinho de Carne, cenoura, almeirão, arroz e feijão		Frango com cará, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão		Carne, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga, macarrão, arroz e feijão	
	Uva	Mamão		Maçã		Melancia		Banana	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
24/03/2025		25/03/2025		26/03/2025		27/03/2025		28/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Pera+ Pão	Mamão + Biscoito	Banana + biscoito	Goiaba + Pão	Mamão + pão				
ALMOÇO	Carne com mandioquinha, cenoura, abóbora, couve e arroz e feijão	Ovo com batata, chuchu, abobrinha, acelga, arroz e feijão	Frango com mandioca, cenoura, abóbora, couve, arroz e feijão	Peixe com mandioquinha, beterraba, chuchu, agrião, arroz e feijão	Carne moída com batata, cenoura, espinafre, arroz e feijão e macarrão				
	Mamão	Caqui	Laranja	Melão	Salada de frutas				
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Abacaxi	Banana	Maçã	Laranja	Goiaba				
JANTAR	Carne com batata, abobrinha, beterraba, macarrão	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, vagem, almeirão, arroz e feijão	Frango com inhame, abobrinha, cenoura, macarrão	Carne moída, Batata inglesa, cenoura, vagem, arroz e feijão	Frango com batata inglesa, acelga, vagem, macarrão				
	Banana	Mamão	Melão	Maçã	Melancia				
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/03/2025					
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil				
	Maçã + Pão				
ALMOÇO	Ovo cozido com mandioquinha, cenoura, abóbora, repolho, arroz e feijão				
	Banana				
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil				
	Laranja				
JANTAR	Frango com batata, abobrinha, cenoura e espinafre, arroz e feijão				
	Maçã				
	Fórmula Infantil				