



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025		04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
LANCHE MANHÃ	RECESSO	FERIADO - CARNAVAL -	RECESSO	Pão de forma com manteiga	Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO				Suco de uva	Suco caju
				Chuchu e tomate	Alface Crespa e milho
				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
LANCHE TARDE	Acelga refogada	Macarrão a bolonhesa			
	Omelete com cenoura	Carne moída com legumes			
	Salada de frutas	Mamão			
JANTAR	Bisnaguinha com manteiga	Torrada de pão francês com manteiga			
	Maçã	Suco de maracujá			
	Suco de abacaxi				
	Arroz com frango acelga e tomate	Arroz, feijão, pernil com alface e tomate			
	Melão	Abacaxi			



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
10/03/2025		11/03/2025		12/03/2025		13/03/2025		14/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com requeijão	Pão francês com manteiga		Tapioca com queijo cremoso		Pão de queijo		Pão de batata com queijo	
	Suco de abacaxi	Leite com fruta		Suco de laranja lima com mamão		Suco de uva		Suco de melão	
ALMOÇO	Repolho verde e roxo	Alface e tomate		Espinafre e cenoura ralada		Acelga com tomate em cubos		Alface roxa e tomate caqui	
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão Preto		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	
	Cenoura sounté	Mandioquinha com salsa		Purê de batata		Macarrão com carne desfiada		Vagem sounté	
	Ovo mexido com tomate	Bolinho de carne assado		Peixe grelhado		Gelatina		Filezinho de frango grelhado	
	Melão	Melancia		Uva				Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Pão caseiro com presunto	Cereal matinal sem açúcar		Bisnaguinha com manteiga		Bolo de cenoura		Torrada de pão francês com requeijão	
	logurte	Banana logurte ou leite		Suco de uva		Suco de abacaxi		Suco de caju	
JANTAR	Arroz, feijão, pernil e acelga	Arroz, feijão e frango desfiado e rúcula		Macarrão espaguete com frango		Arroz, feijão com milho e carne moída		Arroz, feijão com ovo mexido e cenoura	
	Mamão	Maçã		Banana		Melão		Melancia	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
17/03/2025		18/03/2025		19/03/2025		20/03/2025		21/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Pão de francês com requeijão	Tapioca com ovo		Pão de forma com manteiga		Bisnaguinha com queijo		Torrada com orégano e manteiga	
	Suco de uva								
ALMOÇO	Tomate em rodela com manjeriço	Alface roxa com chuchu		Couve e milho		Acelga com tomate em cubos		Pepino com cenoura	
	Arroz e Feijão								
	Macarrão primavera								
	Carne moída com molho de beterraba								
	Laranja								
LANCHE TARDE	Cereal matinal	Pão caseiro com manteiga		Pão de queijo		Pão francês com requeijão		Bolo de laranja	
	Banana								
	Leite ou iogurte								
JANTAR	Arroz, feijão com almondegas de forno	Arroz, feijão, fricassê de frango e cenoura		Arroz, feijão, escondidinho de carne e alface		Arroz, feijão, frango em cubos, abobrinha		Macarrão ao sugo com carne moída e legumes	
	Uva								



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
24/03/2025		25/03/2025		26/03/2025		27/03/2025		28/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Tapioca com queijo		Bisnaguinha com requeijão		Pão Frances com ovo mexido		Pão de batata com requeijão	
	Suco de abacaxi	Mamão		Leite batido com maçã		Suco de laranja lima com mamão		Suco de caju	
ALMOÇO	Alface e tomate	Acelga e pepino		Alface com milho		Agrião com tomate		Alface, cenoura e tomate	
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão		Arroz e feijão	
	Batata palito assada no forno	Brócolis souté		Batata palha		Beterraba cozida		Macarrão bolonhesa	
	Carne louca	Omelete de legumes		Strogonoff de frango		Peixe grelhado		Carne moída	
	Mamão	Gelatina		Laranja		Melão		Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Pão caseiro doce	Pão de queijo		Bolo de laranja		Pão de forma com manteiga		Cereal matinal + banana	
	Suco de limão	Suco de uva		Suco de maracujá		Suco de pêssego		iogurte ou leite	
JANTAR	Macarrão com carne moída e beterraba	Arroz, feijão, ovo mexido com legumes		Macarrão com frango ao molho		Arroz, feijão e torta de legumes		Macarrão e frango ao molho e acelga	
	Banana	Mamão		Melão		Maçã		Melancia	



CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/03/2025					
LANCHE MANHÃ	Pão francês com manteiga				
	Suco de uva				
ALMOÇO	Repolho com tomate				
	Arroz e feijão				
	Purê de abóbora				
	Omelete				
	Banana				
LANCHE TARDE	Pão de queijo				
	Suco de limão com abacaxi				
JANTAR	Frango ao molho, espinafre, arroz e feijão				
	Maçã				