



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
05/05/25		06/05/25		07/05/25		08/05/25		09/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	mamão + pão	Manga +Biscoito de polvilho		Panqueca de banana		Leite com abacate + Biscoito		Banana + Pão	
ALMOÇO	Ovo com batata, cenoura, vagem, escarola, arroz e feijão	Frango com mandioquinha, beterraba, chuchu, acelga, arroz e feijão		Peixe com inhame, abóbora, grão de bico, couve, arroz e feijão		Pernil com batata, abobrinha, milho, espinafre, arroz, feijão e macarrão		Polenta com carne com abóbora, batata doce, vagem, acelga, arroz e feijão	
	Tangerina	Abacaxi		Laranja		Pera		Salada de fruta	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Banana	Salada de frutas		Maçã		Caqui		Mamão	
JANTAR	frango com cenoura, inhame, vagem, acelga, macarrão	Carne com abóbora, batata doce, chuchu, couve, arroz e feijão		Ovo cozido com batata, cenoura, abobrinha, escarola, arroz e feijão		Frango com cenoura, cará, chuchu e acelga e arroz		Carne com cenoura, chuchu, batata, couve, arroz e feijão	
	Melancia	Banana		Caqui		Mamão		Melão	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
12/05/25		13/05/25		14/05/25		15/05/25		16/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Mamão + biscoito		Maçã + Pão de batata		Abacate batido com leite + biscoito		Laranja + pão		Pera + Pão com queijo
ALMOÇO	Carne desfiada com batata, cenoura, chuchu, escarola, acelga, arroz e feijão	Carne moída com abóbora, repolho, beterraba, inhame, espinafre, arroz e feijão	Carne moída com abóbora, repolho, beterraba, inhame, espinafre, arroz e feijão	Ovo cozido com mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, arroz e feijão	Ovo cozido com mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, arroz e feijão	Peixe ao olho com batata, berinjela, abóbora, escarola, arroz e feijão	Peixe ao olho com batata, berinjela, abóbora, escarola, arroz e feijão	Frango com beterraba, cenoura, abóbora e couve, arroz e feijão e Nhoque	Frango com beterraba, cenoura, abóbora e couve, arroz e feijão e Nhoque
	Maçã								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	Banana		Pera		Maçã		Caqui		Maçã
JANTAR	Frango com inhame, abobrinha, cenoura, couve e macarrão	Pernil com batata, cenoura, vagem, acelga, arroz e feijão	Pernil com batata, cenoura, vagem, acelga, arroz e feijão	Carne com chuchu, batata, abóbora, espinafre e arroz	Carne com chuchu, batata, abóbora, espinafre e arroz	Frango com cará, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão	Frango com cará, cenoura, chuchu, couve, arroz e feijão	Ovo com mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre, arroz e feijão	Ovo com mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre, arroz e feijão
	Mamão								
	Fórmula Infantil								
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
19/05/25		20/05/25		21/05/25		22/05/25		23/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Leite batido com abacate + Pão de leite com queijo	Pera + Biscoito de polvilho		Maça + Pão de batata		Banana + Biscoito de aveia		Muffin de maçã com aveia	
ALMOÇO	Ovo com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, arroz e feijão	Carne com batata doce, chuchu, cenoura, acelga, arroz e feijão		Peixe com beterraba, inhame, cenoura, almeirão, arroz e feijão		Frango com batata, abobrinha, abóbora e couve, arroz e feijão		Carne com cará, cenoura, chuchu, acelga, arroz, feijão e macarrão	
	Abacaxi	Salada de frutas		Laranja		Uva		Mamão	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Mamão	Maçã		Banana		Caqui		Banana maçã	
JANTAR	Carne com inhame, chuchu, cenoura, couve, arroz e feijão	Frango com cará, cenoura, vagem, escarola, arroz e macarrão		Ovo com abobrinha, batata doce, cenoura, repolho, arroz e feijão		Pernil com cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre, arroz e feijão		Frango com batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, arroz e feijão	
	Banana	Mamão		Melão		Mamão		Maçã	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

4ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
26/05/25		27/05/25		28/05/25		29/05/25		30/05/25	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Mamão + Pão com queijo	Maçã + Biscoito de polvilho		Abacate + Pão com manteiga		Pera + Biscoito		Banana + Pão francês com ovo mexido	
ALMOÇO	Carne com mandioca, cenoura, chuchu, espinafre, arroz e feijão	Ovo com batata inglesa, cenoura, abobrinha, mostarda, arroz e feijão		Carne com batata doce, beterraba, vagem, couve, arroz, feijão e macarrão		Pernil com mandioca, chuchu, abóbora, almeirão, arroz, feijão e macarrão		Frango com mandioquinha, abobrinha, vagem, couve, arroz e feijão	
	Laranja	Mamão		Caqui		Maçã		Salada de frutas	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Pera	Manga		Pera		Manga		Goiaba	
JANTAR	Pernil com cenoura, inhame, vagem, acelga, arroz e feijão	Carne com abóbora, mandioquinha, chuchu, almeirão, macarrão		Frango com batata, cenoura, chuchu, mostarda, arroz e feijão		Frango com cenoura, cará, abobrinha, acelga, arroz e feijão		Ovo cozido com abóbora, chuchu, batata, mostarda, arroz e feijão	
	Banana	Melancia		Maçã		Mamão		Manga	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	