



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
LANCHE MANHÃ		Pão de forma com manteiga	Cereal matinal + banana	Tapioca de queijo	Bisnaguinha com manteiga
		Banana		Maçã	Melão
		Suco uva		Leite com achocolatado	Suco de maracujá
ALMOÇO		Alface com cenoura ralada	Repolho e tomate	Mix de folhas	Tomate e cenoura
		Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		Abobrinha refogada	Strogonoff de frango e batata palha	Peixe assado	Macarrão
		Omelete		Purê de mandioquinha	Molho com carne moída
		Maçã	Salada de frutas	Gelatina	Mexerica
LANCHE TARDE		Pão de queijo	Pão caseiro com queijo	Bolo de coco	Torrada de pão francês
		Suco laranja	Pera	Manga	Maçã
JANTAR		Macarrão com frango ao molho e chuchu	Escondidinho de carne moída arroz, feijão e tomate	Arroz, feijão, ovo mexido e tomate	Arroz, feijão, pernil desfiado e cenoura
		Melão		Laranja	Mamão



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025		TERÇA-FEIRA 22/07/2025		QUARTA-FEIRA 23/07/2025		QUINTA-FEIRA 24/07/2025		SEXTA-FEIRA 25/07/2025	
LANCHE MANHÃ	Pão francês com ovo	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com presunto	Pão francês com manteiga	Maçã	Suco de melão	Tapioca com queijo e presunto	Banana	Suco uva
	Maçã								
	Leite com achocolatado								
ALMOÇO	Tomate e acelga	Rúcula e pepino	Vinagrete	Alface e tomate	Arroz e Feijão	Macarrão	Repolho e cenoura	Arroz e Feijão	Omelete de frios
	Arroz e Feijão								
	Vagem refogada								
	Frango desfiado								
	Caqui								
LANCHE TARDE	Bolo de chocolate	Torrada com manteiga	Pão caseiro com manteiga	Pão de queijo	Melancia	Suco laranja	Cereal matinal	Maçã	Iogurte
	Suco melancia								
JANTAR	Arroz , feijão, ovo mexido e cenoura.	Arroz com frango e tomate	Macarrão alho e óleo com carne desfiado e abobrinha	Arroz, feijão e torta de frango e alface	Manga		Arroz, feijão, pernil em cubos e beterraba		Melão
	Mamão								



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025		TERÇA-FEIRA 29/07/2025		QUARTA-FEIRA 30/07/2025		QUINTA-FEIRA 31/07/2025		SEXTA-FEIRA	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com manteiga	Pão francês com requeijão	Leite com achocolatado	Bolo de milho	Suco de manga	Tapioca com queijo	Suco de laranja		
	Maçã								
	Suco de uva								
ALMOÇO	Alface e pepino	Acelga e cenoura	Arroz e Feijão	Pernil assado	Batata assada	Melão			
	Arroz e Feijão								
	Macarrão ao sugo								
	Carne moída								
	Melancia								
LANCHE TARDE	Tostex de queijo e presunto	Pão de batata com requeijão	Suco de caju	Torrada de pão francês com manteiga	Suco de limão	Bisnaguinha com requeijão	Suco de maracujá		
	Suco abacaxi								
JANTAR	Arroz com ovo mexido e tomate	Arroz, feijão, escondidinho de carne desfiada e acelga.	Banana	Macarrão com frango ao molho e cenoura	Maçã	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface	mexerica		
	Mamão								