



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
01/12/2025		02/12/2025		03/12/2025		04/12/2025		05/12/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Mamão + pão	Fórmula Infantil	Banana + biscoito	Fórmula Infantil	Melão + pão	Fórmula Infantil	Uva + biscoito
	Maçã + biscoito								
ALMOÇO	Carne, escarola, beterraba, Inhamé, cenoura e arroz e feijão	Frango, Repolho, tomate, brócolis, batata, arroz e feijão	Manga	Pernil, escarola, abóbora, batata, chuchu e arroz e feijão	Salada de frutas	Frango, repolho, tomate, cenoura, macarrão	Melancia	Ovo cozido, cenoura, beterraba, couve e arroz e feijão	Maçã
	Mamão								
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Banana	Fórmula Infantil	Uva	Fórmula Infantil	Maçã	Fórmula Infantil	Banana
	Melancia								
JANTAR	Frango, mandioca, chuchu, cenoura, acelga, arroz e feijão	Carne cubos, mandioquinha, acelga, abobrinha, cenoura, macarrão	Maçã	Ovo, cará, couve, brócolis, cenoura, arroz e feijão	Mamão	Frango, mandioquinha, escarola, abóbora, chuchu, arroz e feijão	Pera	Carne com batata, beterraba, chuchu, acelga, macarrão	Melão
	Banana								
	Fórmula Infantil								
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
08/12/2025		09/12/2025		10/12/2025		11/12/2025		12/12/2025	
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Uva + biscoito	Abacate + biscoito		Pera + biscoito		Banana + biscoito		Maçã + pão	
ALMOÇO	Ovo cozido, chuchu, tomate, beterraba, cará, acelga e arroz e feijão	Carne assado, espinafre, abobrinha, abobora, batata, arroz e feijão		Frango, batata, cenoura, abobrinha, acelga, polenta, arroz e feijão		Peixe, abobrinha, chuchu, tomate, escarola, arroz e feijão.		Carne moída com batata, cenoura, mostarda, vagem, arroz e feijão e macarrão.	
	Mexerica	Salada de frutas		Melancia		Maçã		Manga	
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	Melancia	Banana		Maçã		Mexerica		Pera	
JANTAR	Carne desfiada inhame, tomate, cenoura, acelga, macarrão	Carne, beterraba, abóbora, chuchu, batata, rúcula, arroz e feijão		Ovo cozido, cenoura, batata, frango, couve, arroz e feijão		Carne moída, vagem, abóbora, cará, couve, arroz e feijão		Frango desfiado, chuchu, inhame, abobora, acelga, arroz e feijão	
	Maçã	Mamão		Banana		Melão		Banana	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 6 a 12 meses



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
15/12/2025		16/12/2025		17/12/2025					
LANCHE MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		FÉRIAS			
	Maçã + Pão	Pera + biscoito		Maçã + pão					
ALMOÇO	Frango, batata, repolho, milho e tomate e arroz e feijão	Ovo cozido, abóbora, cenoura, alface, cará e arroz e feijão		Carne com escarola, cenoura, milho, arroz e feijão e macarrão					
	Mamão	Maçã		Melão					
LANCHE TARDE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					
	Banana	Manga		Maçã					
JANTAR	Carne desfiada, cenoura, mandioca, vagem com carne, acelga, arroz e feijão	Carne, batata, abobrinha, acelga, arroz e feijão		Ovo, batata, cenoura, couve manteiga, arroz e feijão					
	Pera	Banana		Melancia					
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					