



CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
01/12/2025		02/12/2025		03/12/2025		04/12/2025		05/12/2025	
LANCHE MANHÃ	Bisnaguinha com requeijão	Pão francês com ovo mexido		Bolo de banana		Tostex de presunto		Torrada com manteiga	
	Suco de laranja	Leite com achocolatado		Maçã		Suco de melão		Suco de uva	
ALMOÇO	Alface e beterraba	Repolho e tomate		Alface, pepino e milho		Tomate e cenoura		Escarola e beterraba	
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão preto		Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	
	Legumes refogados (batata e cenoura)	Brócolis cozido		Escarola refogada		Repolho refogado		Cenoura e vagem	
	Carne moída	Frango assado		Picadinho de Pernil		Macarrão com frango		Omelete de frios	
	Mamão	Gelatina		Salada de frutas		Melancia		Maçã	
LANCHE TARDE	Pão de queijo	Cereal matinal		Crepiocacom queijo		Pão francês com patê		Pão caseiro	
	Suco de melancia	Banana		Suco de uva		Suco de caju		Suco de laranja	
JANTAR	Frango com batata, salada de alface, arroz e feijão	Macarrão com carne em cubos, cenoura, salada de repolho e tomate		Arroz, feijão com ovo, salada de cenoura e alface		Arroz, feijão, frango desfiado e, salada de repolho		Macarrão com carne moída e salada de tomate e chuchu	
	Banana	Maçã		Mamão		Pera		Melão	



CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08/12/2025		09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
LANCHE MANHÃ	Pão francês com requeijão	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga	Cereal matinal	Bisnaguinha com requeijão
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de laranja	Maçã	Maçã
ALMOÇO	Vinagrete	Alface e tomate	Alface, milho e tomate	Chuchu e tomate	Alface e cenoura
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Beterraba cozida	Creme de espinafre	Polenta ao sugo	Abobrinha refogada	Macarrão carne moída e vagem
	Ovo cozido	Bolinho de carne	Frango ao molho	Peixe assado	
	Mexerica	Salada de frutas	Melancia	Gelatina	Manga
LANCHE TARDE	Tapioca com queijo	Biscoito cream cracker com requeijão	Bolo de cenoura	Pão caseiro com queijo branco	Pão de queijo
	Suco de melancia	Milho cozido	Torrada com manteiga	Suco de uva	Suco de caju
		Suco de limão	Suco de limão		
JANTAR	Macarrão com carne desfiada, vagem e salada	Arroz, feijão com carne e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada	Arroz e escondidinho de carne moída e salada	Arroz, feijão com frango desfiado e salada de alface com milho
	Maçã	Mamão	Banana	Melão	Banana



CARDÁPIO

3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15/12/2025		16/12/2025	17/12/2025		
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com manteiga	Bolo de fubá	Bisnaguinha com peito de peru	FÉRIAS	FÉRIAS
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de laranja		
ALMOÇO	Acelga e milho	Mix de alface	Escarola com cenoura ralada		
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão		
	Purê de batata	Cenoura ralada	Macarrão ao molho		
	Frango grelhado (iscas)	Omelete de frios	Carne desfiada		
	Mamão	Maçã	Melão		
LANCHE TARDE	Pão francês com requeijão	Cereal matinal	Pão francês com manteiga		
	Suco de laranja	Manga	Maçã		
JANTAR	Carne desfiada, tomate, arroz, feijão e salada	Arroz e feijão, torta madalena e salada de alface	Arroz, feijão, ovo mexido e salada		
	Pera	Banana	Melancia		