



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/04/2025	QUARTA-FEIRA 02/04/2025	QUINTA-FEIRA 03/04/2025	SEXTA-FEIRA 04/04/2025
LANCHE MANHÃ		Tapioca com queijo Suco de laranja	Bolo de cenoura com chocolate Leite com chocolate	Pão de batata com queijo cremoso Suco de uva	Pão francês com ovo mexido Suco de uva
ALMOÇO		Acelga com milho Arroz e Feijão Creme de milho Fricassê de frango Melão	Tomate com beterraba Arroz e Feijão Batata com cenoura Pernil desfiado Gelatina	Alface com ervilha Arroz e Feijão Brócolis Pescada grelhada no fubá Uva	Chuchu e cenoura com salsa Arroz e Feijão Nhoque ao sugo Carne moída Melancia
LANCHE TARDE		Cereal matinal Maçã Iogurte	Pão de forma com manteiga Suco de maracujá	Bisnaguinha com manteiga Suco de caju	Pão de forma com queijo Suco de caju
JANTAR		Macarrão com carne moída e abobrinha Banana	Arroz, feijão, ovo mexido e Salada de pepino e alface Maçã	Macarrão e frango ao molho e acelga Mamão	Arroz, feijão, pernil e chuchu Maçã



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com queijo cremoso Suco de abacaxi	Bisnaguinha com queijo Leite batido com abacate	Pão francês com manteiga Suco de laranja	Torrinhas de pão francês com queijo Suco de melão	Pão de leite com requeijão Suco de caju
ALMOÇO	Acelga com tomate Arroz e Feijão Batata assada com orégano Carne louca Maçã	Alface e pepino em tiras Arroz e Feijão Beterraba cozida Pernil Assado Salada de frutas	Cenoura em rodela com salsa Arroz e Feijão preto Macarrão Frango ao molho Melancia	Alface crespa e milho Arroz e Feijão Couve flor gratinada Omelete de frios Gelatina	Alface americana e vagem Arroz e Feijão Polenta mole Almondegas com molho de tomate Mamão
LANCHE TARDE	Pão de queijo Suco de maracujá	Pão caseiro com presunto Suco de limão	Bolo de banana Suco de uva	Cereal Matinal Iogurte Banana	Pão de forma com manteiga Suco de limão
JANTAR	Arroz, feijão com ovo mexido e tomate Mamão	Macarrão com frango e cenoura Maçã	Arroz, feijão com torta madalena de carne e salada de repolho Melão	Arroz, feijão com frango acelga e tomate Mamão	Arroz, feijão, carne desfiada com alface e tomate Banana



# CARDÁPIO

3ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
LANCHE MANHÃ	Pão de forma com queijo branco Suco de abacaxi	Pão caseiro com manteiga Suco de laranja	Tapioca com queijo Suco de caju	Torrada com manteiga Maçã Suco de laranja	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	Alface e tomate Arroz e Feijão Abobrinha refogada Omelete com legumes Maçã	Acelga com milho Arroz e feijão Macarrão alho e óleo Frango com tomate picadinho Gelatina	Beterraba e cenoura raladas Arroz e Feijão Farofa de ovos e couve Pernil desfiado Melão	Escarola com cenoura ralada Arroz e Feijão Creme de cenoura Peixe assado Uva	
LANCHE TARDE	Cereal Matinal Banana iogurte	Bolo de fubá Suco de uva	Pão caseiro com queijo Suco de limão	Bisnaguinha com requeijão Suco de limão	
JANTAR	Arroz, feijão com carne desfiada e couve Laranja	Arroz, feijão com milho e carne moída Melancia	Macarrão espaguete com frango Mamão	Arroz, feijão, fricassê de frango e cenoura Caqui	





# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
LANCHE MANHÃ	FERIADO		Pão doce caseiro	Bisnaguinha com peito de peru	Tapioca com queijo	Pão francês com ovo mexido
			Leite com chocolate	Maçã	Leite batido com banana e mamão	Mamão
				Suco de melão		Suco de uva
ALMOÇO	FERIADO		Alface Crespa e tomate	Escarola com cenoura ralada	Alface com tomate em cubos	Chuchu e cenoura com salsa
			Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
			Chuchu refogada	Beterraba cozida	Abóbora souté	Purê de batata com mandioquinha
			Omelete assado	Picadinho de Pernil	Bolinho de frango	Panqueca de carne
			Mamão	Salada de frutas	Gelatina	Melancia
LANCHE TARDE	FERIADO		Pão de queijo	Bolo de cenoura	Cereal Matinal	Pão caseiro com queijo
			Suco de maracujá	Suco de limão	Maçã Iogurte	Suco de caju
JANTAR	FERIADO		Macarrão com carne moída e purê	Arroz, feijão com frango desfiado e cenoura	Arroz, feijão, pernil desfiado e alface	Macarrão ao sugo com legumes e frango
			melão	Caqui	Banana	Maçã



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 7 a 14 ANOS



	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Torrada de Pão de forma Suco de abacaxi	Pão francês com requeijão Suco de limão	Pão francês com manteiga Suco de laranja		
<b>ALMOÇO</b>	Alface e tomate Arroz e Feijão Cenoura e vagem Ovo mexido Melão	Repolho e cenoura ralada Arroz e feijão Purê de batata Peixe grelhado Maçã	Acelga com tomate Arroz e Feijão Escondidinho de carne com azeitonas Uva		
<b>LANCHE TARDE</b>	Bolo de chocolate Suco de maracujá	Bisnaguinha com manteiga Suco de laranja	Tostex com queijo Suco de abacaxi		
<b>JANTAR</b>	Arroz, feijão, carne moída e alface Banana	Arroz, feijão, frango desfiado e tomate Mamão	Arroz com Omelete de forno Maçã		