



# CARDÁPIO

1ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|              | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA<br>01/11/2024  |
|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--|
| LANCHE MANHÃ |               |             |              |              | Cereal Matinal<br>Banana<br>Iogurte  |
| ALMOÇO       |               |             |              |              | Alface com milho<br>Arroz e feijão preto<br>Couve manteiga refogada<br>Carne Louca<br>Maçã |
| LANCHE TARDE |               |             |              |              | Pão de leite com requeijão<br>Suco melancia  |
| JANTAR       |               |             |              |              | Arroz, feijão, carne moída e<br>salada de alface<br>Manga                                  |



# CARDÁPIO

2ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|              | SEGUNDA-FEIRA<br>04/11/2024  | TERÇA-FEIRA<br>05/11/2024  | QUARTA-FEIRA<br>06/11/2024   | QUINTA-FEIRA<br>07/11/2024   | SEXTA-FEIRA<br>08/11/2024  |
|--------------|--|--|--|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Pão de forma com manteiga<br>Suco de laranja com mamão                           | Pão francês com presunto<br>Suco de uva  | Bisnaguinha com requeijão<br>Suco caju   | Pão de queijo<br>Leite com achocolate  | Tapioca de queijo<br>Banana<br>Suco de maracujá                                  |
| ALMOÇO       | Alface e repolho<br>Arroz e Feijão<br>Purê de Abóbora<br>Pernil desfiado<br>Maçã | Agrião com beterraba<br>Arroz e Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Ovo mexido<br>Mexerica | Alface e tomate<br>Arroz e Feijão<br>Macarrão ao molho<br>Frango desfiado<br>Melão | Tomate e pepino<br>Arroz e Feijão<br>Batata palha<br>Strogonoff de carne<br>Salada de frutas | Mix de follhas<br>Arroz e Feijão<br>Repolho refogado<br>Peixe assado<br>Gelatina |
| LANCHE TARDE | Bisnaguinha com requeijão<br>Banana<br>Suco de melão                             | Bolo de cenoura<br>Suco de abacaxi   | Torrada com manteiga<br>Suco de maracujá   | Pão caseiro com manteiga<br>Maçã<br>Iogurte  | Pão francês com ovo mexido<br>Suco de limão                                      |
| JANTAR       | Macarrão com carne desfiada e vagem<br>Banana                                    | Arroz, feijão, isca de frango e acelga<br>Maçã   | Arroz, feijão e escondidinho de carne moída<br>Banana                              | Arroz a grega e alface<br>Mexerica   | Macarrão com carne moída e tomate<br>Melancia                                    |



# CARDÁPIO

Desde 1994



3ª SEMANA – 2 a 6 ANOS

|              | SEGUNDA-FEIRA<br>11/11/2024  | TERÇA-FEIRA<br>12/11/2024  | QUARTA-FEIRA<br>13/11/2024   | QUINTA-FEIRA<br>14/11/2024  | SEXTA-FEIRA<br>15/11/2024 |
|--------------|--|--|--|---|---------------------------|
| LANCHE MANHÃ | Pão francês com requeijão<br>Suco de laranja                                     | Tapioca com queijo<br>Suco de uva  | Pão caseiro com queijo e tomate<br>Suco de laranja   | Cereal matinal<br>Maçã<br>Iogurte   | <b>FERIADO</b>            |
| ALMOÇO       | Pepino com tomate<br>Arroz e feijão<br>Creme de Espinafre<br>Omelete<br>Melancia | Alface com cenoura ralada<br>Arroz e feijão<br>Macarrão espaguete ao sugo<br>Carne moída com legumes<br>Gelatina | Acelga e tomate<br>Arroz e feijão<br>Brócolis cozido<br>Coxa de frango desossada assado<br>Mamão | Seleta de legumes<br>Arroz e Feijão<br>Vagem refogada<br>Peixe assado<br>Mexerica |                           |
| LANCHE TARDE | Pão de forma com queijo no forno<br>Leite achocolatado                           | Bisnaguinha com manteiga<br>Vitamina de frutas   | Torrada de pão francês com orégano<br>Suco de limão  | Bolo de maçã<br>Suco de laranja   |                           |
| JANTAR       | Arroz, feijão, carne e chuchu<br>Banana  | Arroz, feijão e ovo mexido<br>melão  | Arroz, feijão e torta de legumes<br>Maçã   | Macarrão com frango desfiado e beterraba<br>Salada de frutas                      |                           |



# CARDÁPIO

4ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|              | SEGUNDA-FEIRA<br>18/11/2024   | TERÇA-FEIRA<br>19/11/2024  | QUARTA-FEIRA<br>20/11/2024 | QUINTA-FEIRA<br>21/11/2024  | SEXTA-FEIRA<br>22/11/2022   |
|--------------|---|--|----------------------------|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Bisnaguinha com requeijão<br>Suco de caju   | Pão francês com ovo mexido<br>Leite com chocolate  | <b>FERIADO</b>             | Torrada com manteiga<br>Suco de limão   | Pão de forma com requeijão<br>Suco de laranja   |
| ALMOÇO       | Acelga com cenoura<br>Arroz e Feijão preto<br>Farofa<br>Picadinho de frango<br>Gelatina | Beterraba com alface<br>Arroz e Feijão<br>Chuchu refogado<br>Isclas de carne<br>Melancia |                            | Escarola e Tomate<br>Arroz e Feijão<br>Repolho refogado<br>Ovo mexido<br>Salada de frutas | Brócolis e tomate<br>Arroz e Feijão<br>Macarrão ao sugo<br>Carne moída com legumes<br>Melão |
| LANCHE TARDE | Bolo de fubá<br>Maçã<br>Suco de uva   | Pão de forma com manteiga<br>Suco de abacaxi   |                            | Pão com peito de peru<br>Suco de maracujá   | Bisnaguinha com manteiga<br>Suco de limão   |
| JANTAR       | Arroz, feijão e pernil ensopado<br>Melão  | Macarrão com carne desfiada e tomate<br>Maçã   |                            | Arroz com almondegas, acelga e beterraba<br>Banana  | Arroz, feijão com frango em cubos e alface<br>Manga   |



# CARDÁPIO

5ª SEMANA – 2 a 6 ANOS



|              | SEGUNDA-FEIRA<br>25/11/2024  | TERÇA-FEIRA<br>26/11/2024   | QUARTA-FEIRA<br>27/11/2024  | QUINTA-FEIRA<br>28/11/2024  | SEXTA-FEIRA<br>29/11/2024   |
|--------------|--|---|---|---|---|
| LANCHE MANHÃ | Tostex de peito de peru<br>Maçã<br>Achocolatado  | Torrada com Manteiga<br>Suco de abacaxi                                     | Bisnaguinha com manteiga<br>Suco de melão   | Tapioca doce<br>Suco de maracujá  | Pão francês com queijo cremoso<br>Suco de melancia                                    |
| ALMOÇO       | Alface e pepino<br>Arroz e Feijão<br>Macarrão alho e óleo<br>Carne moída com cenoura<br>Mexerica | Repolho e tomate<br>Arroz e Feijão<br>Purê de batata<br>Peixe assado<br>uva | Beterraba ralada com milho<br>Arroz e Feijão<br>Ovo mexido com Cenoura<br>Laranja | Escarola com beterraba<br>Arroz e Feijão<br>Creme de milho<br>Bolinho de frango<br>Salada de frutas | Rúcula e tomate<br>Arroz e feijão<br>Salada de legumes<br>Pernil desfiado<br>Gelatina |
| LANCHE TARDE | Pão francês com manteiga<br>Suco de uva  | Cereal matinal<br>Maçã<br>Iogurte   | Bolo de banana<br>Suco de maracujá  | Biscoito salgado<br>Milho cozido<br>Suco de caju  | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de limão   |
| JANTAR       | Arroz, feijão, frango e salada de alface<br>Melão  | Macarrão e carne moída com chuchu<br>Maçã                                   | Arroz, feijão e torta de legumes<br>Melancia                                      | Arroz com omelete com queijo<br>Mamão   | Carne desfiada, arroz, feijão e salada de rúcula<br>Manga                             |